

# PRIJAVNICA

IME IN PRIIMEK OTROKA :

RAZRED IN STAROST:

IME OSNOVNE ŠOLE:

IME IN PRIIMEK STARŠA/SKRBNIKA:

E-NASLOV IN TELEFONSKA ŠTEVILKA STARŠA/SKRBNIKA:

CENA: 29.00€ / OTROKA - MESEČNO

PODPIS STARŠEV:

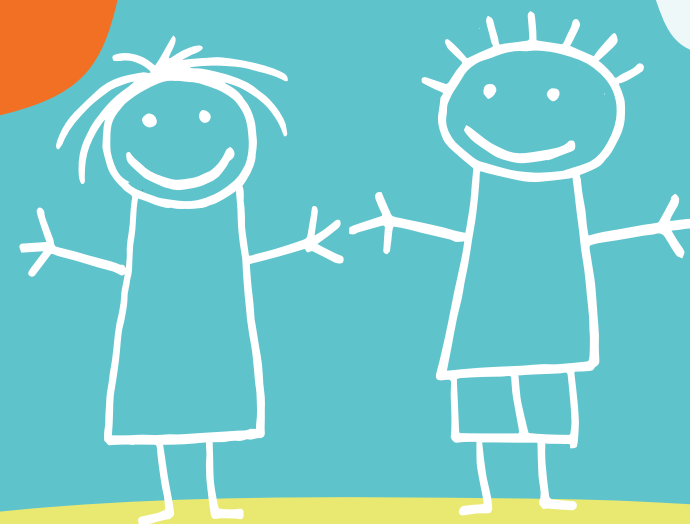
PRIJAVE MOŽNE TUDI NA: [ZIBERT.IRENA@GMAIL.COM](mailto:zibert.irena@gmail.com)

LJUDJE SMO BOLJ ZAPLETENI  
KOT PIŠE V BROŠURAH.

KO BOM VELIK/A

PROGRAM ZA OSNOVNE ŠOLE

LIFE  
SKILLS



ZAVOD NEVA  
ZAVOD ZA RAZVOJ OTROK  
[ZIBERT.IRENA@GMAIL.COM](mailto:zibert.irena@gmail.com)



## CILJI

- Učiti samostojnosti
- Učiti, kako najbolje prepoznati samega sebe
- Spodbujati razvoj
- Dosegati višje rezultate (boljše ocene)
- Premagovati strah - tremoxs
- Spodbujati zeleno vedenje
- Pripravljati otroke na življenje
- Učenje prevzemanja odgovornosti
- In še veliko...

doseganje višjih rezultatov  
spodbujanje razvoja  
pozitivna psihologija



## PREDNOSTI PROGRAMA

- Tesno sodelovanje s starši
- Različne skupine otrok
- Spodbujanje željenega vedenja pri otrocih
- Dovoliti otrokom, da razmišljajo po svoje
- Svobodni otroci
- Iskanje otrokovih prednosti in dobrih lastnosti, pri uporabi zmanjševanja neželenega vedenja
- Odkrivanje skritih talentov in različnih znanj
- Pozitivna psihologija
- Psihoterapevtsko znanje

## KOLIKO ČASA IN KDO?

- 1x tedensko (od oktobra do maja)
- V času šolskih počitnic ter praznikov, delavnica odpade
- Skupine od 8-12 otrok
- Dve psihoterapevtski vodji (na skupino)

## TEHNIKE

- Skupinska dinamika
- Pogovor
- Nastopanje kot igra
- Peskovnik kar v učilnici
- Risanje
- Pravljice
- Ustvarjanje z različnimi materiali
- Filmi
- Različni skupinske igre socialnih veščin
- Različne individualne igre v skupinski dinamiki
- Reka življenja
- Postavljanje kipov - kiparjenje
- Skrivnostni gost nam je lahko v pomoč
- Zaupnost

## PRVA TRIADA

Pravljica je lahko tudi resnična.

Čustva se igrajo skrivalnice. **Janko in Metka.**

**Moj strah ima rdeče čevlje.**

Čas je, da postanem samozavesten/a saj sem v šoli.

**Brez treme ne grem na oder!**

**Zmorem veliko več.**

Moj medvedek je drugačen od tvojega.

**Kdo je pa mene kaj vprašal?**

Ko bom velik/a vam bom že pokazal/a!

**Če ne bo meja, bom nagajal.**

**Moj svet, tvoj svet.**

**Šole se ne bojim.**

**Zvezdica zaspanka sanja.**

Skriti gost nam je lahko v pomoč.



## DRUGA TRIADA

- Kdo sem in kako dobro se poznam
- Fantje in punce
- Urjenje možgančkov - priprava na teste
- Super učenje z vetrom v jadrih - zmaga
- Vrstniki in nasilje
- Premagovanje, soočanje s strahom pred spraševanjem in testi!
- Lahko sem, zmorem biti...
- Super, moja samozavest raste!
- Kje se skrivajo moja čustva, preiščimo vse koticke
- Puberteta, čas ustvarjalnosti
- Ali res potrebujem hrano, da lahko živim...?
- Moja družina, moja varnost
- Komu lahko povem
- Prekomerna telesna teža
- Moje sanje so nenavadne
- Skriti gost nam je lahko v pomoč

## TRETJA TRIADA

- Mi se imamo radi
- Mladostniško bolezensko hujšanje, bulimija
- Danes me ne bo domov!
- Moji cilji...lahko jih gradim
- Žalovanje
- Nisem več otrok, to dokažem!
- Moj poklic, moja odločitev
- Kako razumeti sebe?
- Pustite me pri miru!
- Moja tišina lahko pove več kot besede
- Prijatelja so natepli
- Moja reka življenja
- Kdo bo kupil alkohol in ostalo...?
- Moje sanje...
- Prekomerna telesna teža
- Za nadaljevanje potrebujem svoje močne vire!
- Depresija
- Moje življenje...moje bogastvo?
- Skriti gost nam je lahko v pomoč